



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		9월 10일 월	9월 11일 화	9월 12일 수	9월 13일 목	9월 14일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	파등백불고기(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 어묵국 도토리묵무침 숙주나물 포기김치	매콤달걀(대달:국내산) 잡곡밥/쌀밥 다시마무침국 명엽채볶음 유채나물 포기김치	HIT 수육*쌈장 (돈삼겹:독일산) 잡곡밥/쌀밥 열무된장국 무말랭이무침 포기김치 무알꿀막사	곤드레밥*양념장 곤약탕국(우육:호주산) 떡갈비조림(돈육:국내산) 진미채야채무침 김구이 포기김치	<♡투표선정메뉴♡> 치킨스테이크*계란후라이 (계육:브라질산) 유부장국 야채볶음밥 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	칠리새우 3,000원	계란찜(뚝) 2,500원	막국수 2,500원	소불고기(우육:호주산) 3,000원	연어샐러드 3,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[몸짱식] 대나무잎밥/저염어묵국 너비아니구이 (돈육, 계육:국산) 파프리카파르시 미역레몬무침	[저칼로리식] 현미밥/저염만둣국 돈육청경채볶음 (돈육:국내산) 브로콜리통마늘볶음 낮또샐러드	[몸짱식] 현미밥/크림스프 갈릭스테이크(돈육, 계육:국내산) 감자샐러드 그린샐러드*자몽	[저염식] 현미밥/팽이버섯장국 닭가슴살연근구이 (계육:국내산) 동태전 그린샐러드*키위	[저염식] 멸치주먹밥/유부장국 소고기양배추말이(우육:호주산) 두부구이 그린샐러드*토마토
행복한 저녁	정 식 5,000원	감자짜글이(뚝) 잡곡밥/쌀밥 두부계란구이 사과곶감무침 포기김치	오징어볶음*소면사리 (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 만둣국 부추전 가지나물 포기김치	NEW 한라산김치볶음밥(뚝) 콩나물국 간장돈육강정(돈육:국내산) 단무지 깍두기	육개장(大)(우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 새우가스 우영조림 오이맛고추된장무침 포기김치	순대국밥(大) 잡곡밥/쌀밥 해물김치전(오징어:국내산) 알감자조림 부추생채 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.